Прежде, чем отправиться в лес, необходимо убедиться в том, что вы умеете правильно подготовиться к походу. Даже если планируется недолгая прогулка, рекомендуется сделать запасы еды и обычной питьевой воды либо чая;  
- с собой обязательно нужно захватить полностью заряженные средства мобильной связи, при наличии – внешнее зарядное устройство;  
- родственникам, проживающим вместе с вами, а так же близким необходимо сообщить о своём намерении отправиться в лесную полосу с указанием примерного места или населённого пункта;  
- в сухой пакет упакуйте средства розжига – спички или брикеты сухого спирта;  
- если вы имеете какие-либо заболевания, запасайтесь медикаментами, а если плохо себя чувствуете - откажитесь от лесного променада.  
Непосредственно перед заходом в лес помните:  
- используйте компас для ориентации на местности. Но прежде убедитесь в том, что умеете корректно определять по нему направление движения. С помощью компаса можно зафиксировать место, где вы вошли в лес, чтобы впоследствии без труда вернуться;  
- в незнакомый лес лучше вообще не отправляться. Выбирайте нагулянные тропы либо берите с собой в компанию тех, кто знаком с данной зоной;  
- в идеале – воспользуйтесь картой либо профессиональным навигатором.  
Однако если вы все-таки заблудились, не паникуйте. Возьмите себя в руки, и придерживайтесь следующих правил:  
- постарайтесь выйти на так называемые линейные или профильные ориентиры – линии электропередач, лесные просеки. Как правило, их делают шириной от 4 до 6 метров. Если вы заблудились в лесу, необходимо идти вдоль этой просеки до пересечения с другой такой же накатанной дорогой. На месте пересечения должен находиться так  
называемый квартальный столб. Данные с него необходимо сообщить в экстренные службы – оттуда их передадут в местные лесничества, и помощь не заставит себя ждать;  
- обращайтесь по номерам экстренных служб – в полицию **102,** в пожарный гарнизон **101** или на единый номер – **112** Постарайтесь вспомнить и рассказать им, с какой стороны вы пришли в лес, как долго шли и в каком направлении. После обращения не уходите с места, иначе вас трудно будет найти!  
- один из способов поиска людей – это работа сирены на автомобиле экстренных служб. Если вы услышите такой звук, скорее всего, таким образом вас выводят из леса. Так что если потерялись, старайтесь соблюдать тишину, чтобы прислушиваться к звукам. Ещё один подобный способ – работа на отклик: в этом случае поисковики разыскивают вас, просто выкрикивая имя;  
- если возникают проблемы с мобильной связью, постарайтесь выбраться на более высокую площадку, опушку или поляну;  
- если вы понимаете, что до наступления темноты выбраться из леса не получится, лучше не тратить свои силы на блуждания, а подготовиться к ночлегу. Располагаться лучше на сухих ветках, если идёт дождь, то имеет смысл организовать ночлег под хвойными деревьями, которые хорошо удерживают капли. Для обогрева можно развести костёр – и это будет ещё один сигнал о помощи;  
- не используйте в пищу незнакомые ягоды, травы и корнеплоды.  
Также **не советуем одевать** при походах в лес **камуфляжную одежду** – если потеряетесь, в замаскированной под местность одежде найти вас будет труднее. Лучше, напротив, облачиться в яркие цвета, чтобы быть максимально заметным.  
И еще один совет от поисковиков: помните, что любой поход в лес – не увеселительная прогулка, и лучше подготовиться к нему заранее и отнестись со всей серьезностью.  
В любом случае, старайтесь иметь при себе заряженный мобильный телефон, с которого в случае необходимости наберите номера экстренных служб: **«112», «101», «102»**